

# 骨と関節の日講演会

## ～市民フォーラム～

目指そう！  
健康長寿！



ロコモ予防！

第1部

### 健康で自立した生活のために ～骨粗鬆症と関節疾患～

講師 国家公務員共済組合連合会 浜の町病院 診療部次長 馬渡 太郎 先生

第2部

### 目指せ！健康長寿 ～運動から始めるロコモ予防～

講師 九州大学病院 リハビリテーション科 准教授 川口 謙一 先生

日時

令和6年 **10月20日(日)** 13:30～16:00  
開場 13:00

会場

**アクロス福岡** 4階国際会議場  
福岡市中央区天神 1-1-1 Tel. 092-725-9111

**申込不要 入場無料**

